



LERNTHERAPIE-PRAXIS

für Kinder & Jugendliche

Legasthenie und Dyskalkulie
Hausaufgaben- und Lerncoaching
Konzentrations- und
Aufmerksamkeitstraining
Motivationstraining
Stress- und Konfliktbewältigung
Prüfungs- und Leistungsangst



Heilpraktikerin

Saskia Anders-Giehrl

Naturheilkunde & Lerntherapie

LEGASTHENIE und/oder DYSKALKULIE

Diagnostik und Therapie nach den S3-Leitlinien für Legasthenie und Dyskalkulie

HAUSAUFGABEN- und LERNCOACHING

Stressfreieres Bearbeiten der Hausaufgaben

Einsatz einfacher Lerntools

Leichteres und effektiveres Lernen

Entlastung der Familienatmosphäre

KONZENTRATIONS- und

AUFMERKSAMKEITSTRAINING [auch bei AD(H)S]

Einsatz von Therapiemanualen wie Attentioner

Therapie-Tools „ADHS im Kindes- und Jugendalter“

EKGT „Erdinger Konzentrations- und Gedächtnistraining“

Individuelle Anpassung aller Methoden im Einzelsetting

MOTIVATIONSTRAINING

Motivation ist der Motor, der Antrieb, um Leistung zu erzielen. Die intrinsische Motivation ist die, die aus uns selbst herauskommt und uns mit Leistungsbereitschaft und Willen „Berge versetzen“ lässt. Verlieren Kinder diese Motivation wird lernen schwierig, anstrengend und frustrierend. Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Motivationsimpulse gefunden und gestärkt.

STRESS- und KONFLIKTBEWÄLTIGUNG

Stress und Konflikte entstehen bei Kindern nicht nur im Schulalltag. Kinder erleben zahlreiche, sehr facettenreiche und individuelle Stresssituationen. Konflikte entstehen oft, wenn Ressourcen zur Bewältigung fehlen. Ressourcenaktivierung stärkt/fördert Selbstvertrauen sowie Selbstwertgefühl und unterstützt eine leichtere Stress- und Konfliktbewältigung.

PRÜFUNGS- und LEISTUNGSÄNGSTE

Erwartungshaltung, Enttäuschung und Frust über verpatzte Noten, Perfektionismus und Prokrastination. Struktur, Ruhe und Gelassenheit, damit Ängste keine Chance haben.

