



# NATURHEILPRAXIS

für Kinder,  
Jugendliche & Erwachsene

Fußreflexzonentherapie  
&  
Fußreflexzonenmassage  
nach Hanne Marquardt®

merima® Meridianarbeit  
am Fuß nach Lüth



Heilpraktikerin

**Saskia Anders-Giehl**

Landsberger Str. 24 | 82205 Gilching | +49 176 640 62 686  
praxis@anders-giehl.de | [www.naturheilpraxis-anders-giehl.de](http://www.naturheilpraxis-anders-giehl.de)

# Fußreflexzonenmassage & -massage

nach Hanne Marquardt®

## merima® Meridianarbeit am Fuß

nach Lüth

Die Füße sind für uns Menschen das, was für die Bäume die Wurzeln sind. Unsere Füße geben uns Halt und sorgen dafür, dass wir mit beiden Beinen fest im Leben stehen und uns so schnell nichts aus dem Gleichgewicht bringt.

Weil die Füße unsere **Organe** und das **Meridiansystem** abbilden und auch etwas über unser seelisches Befinden ausdrücken können, bieten die **Reflexzonenmassage** sowie **merima® Meridianarbeit** am Fuß eine sanfte und dennoch sehr wirksame Behandlungsmethode zur Anregung unserer Selbstheilungskräfte sowie zur Wiederherstellung unserer Vitalität.

### Eine Auswahl bewährter Anwendungsbereiche

- akute und chronische Verdauungsstörungen
- akute und chronische Atemwegserkrankungen
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- schmerzhaftes Zahnen, Tragen von Zahnspangen
- psychosomatischen Beschwerden (insbes. bei Kindern)
- Schmerzen u. funktionelle Erkrankungen der Wirbelsäule
- Schulter-Arm-Syndrom
- Zyklusstörungen, Wechseljahre usw.
- Erschöpfung, Burnout

Weitere Anwendungsgebiete bitte ich Sie, mit mir im persönlichen Gespräch zu klären.

### Fußreflexzonenmassage

Wenn Sie sich einfach etwas Gutes tun und damit gleichzeitig Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit unterstützen wollen, dann biete ich Ihnen eine reine Fußreflexzonenmassage an. In einer angenehmen, wohltuenden und ruhigen Atmosphäre entspannen, ausruhen und wieder Kraft tanken und somit gestärkt zurück in den Alltag.

**Ich freue mich auf Sie und Ihre Füße!**

GESUNDHEIT | ENERGIE | LEBENSFREUDE

